

# Toxine und Filler

## Basic

Der Basic Kurs zur Unterspritzung mit Botulinumtoxin und Hyaluronsäure vermittelt die Grundkenntnisse für die sichere Anwendung von Botulinumtoxin (Azzalure®, Bocouture®, Vistabel®, Letybo®) und Hyaluronsäure. Das MIA bietet Ihnen mit diesem Einsteigerkurs umfangreiche Grundkenntnisse beider großen Bereiche – Botulinumtoxin und Hyaluronsäure-Filler.

Die Kurstage können jeweils einzeln oder kombiniert als Wochenendseminar gebucht werden.

Als Teilnehmer dieses Kurses erhalten Sie nach Abschluss des Workshops ein Zertifikat über Ihre erworbenen Kompetenzen.

### Diese theoretischen und praktischen Lerninhalte erwarten Sie:

#### • Begrüßung und Einführung

- Begrüßung
- Vorstellung des Workshop-Themas und -ziels
- Überblick über den Ablauf des Workshop und über die Ziele der Teilnehmer
- Aktuelle Trends, Statistiken und Entwicklungen in der ästhetischen Medizin
- Kriterien von Attraktivität: Was macht ein Gesicht attraktiv?

#### Teil 1: Schwerpunkt Hyaluronsäure

#### • Hyaluronsäure-Filler: Grundlagen

- Unterschiedliche Füllmaterialien in der ästhetischen Medizin
  - Nicht-resorbierbare Dermalfiller
    - Arten von nicht-resorbierbaren Dermalfillern wie Paraffin, Silikon, Polyacrylamid usw.
    - Anwendungsbereiche und Einsatzmöglichkeiten der nicht-resorbierbaren Filler
    - Nachteile und potenzielle Nebenwirkungen im Zusammenhang mit nicht-resorbierbaren Dermalfillern
  - Resorbierbare Dermalfiller
    - Arten von resorbierbaren Dermalfillern wie Eigenfett, Kollagen, Hyaluronsäure usw.
    - Anwendungsbereiche und Einsatzmöglichkeiten der resorbierbaren Filler
    - Nachteile und potenzielle Nebenwirkungen im Zusammenhang mit resorbierbaren Dermalfillern
- Biochemische Grundlagen der Hyaluronsäure-Filler
  - Molekülstruktur der Hyaluronsäure
  - Halbwertszeit und Abbau im Körper
- Rechtliche Grundlagen für Hyaluronsäure-Filler
  - Regulatorische Anforderungen und Zulassungsverfahren
  - Bestimmungen zur Verwendung von Hyaluronsäure-Fillern

- Wirkungsweise der Hyaluronsäure-Filler
  - Erzielung von Volumeneffekten durch Hyaluronsäure
  - Differenzierung nach Viskosität für verschiedene Behandlungsziele
  - Drei Wirkebenen: oberflächlich, mittlere Tiefe, tief
- Kontraindikationen, Komplikationen und Nebenwirkungen
  - Übersicht über Kontraindikationen für die Anwendung von Hyaluronsäure-Fillern
  - Identifikation und Management von Komplikationen und Nebenwirkungen
  - Behandlung von Überkorrekturen und unerwünschten Effekten
- Maßnahmen zur Vermeidung von Nebenwirkungen
  - Vorbeugende Maßnahmen zur Minimierung von Risiken
  - Richtlinien für eine sichere Anwendung von Hyaluronsäure-Fillern
- Injektionstechniken und Effekte mit Nadel und Kanüle
  - Theoretische Grundlagen der Injektionstechniken
  - Kompressionstechnik und andere wichtige Aspekte der Injektionstechnik
  - Unterschiede und Anwendung von Nadeln und Kanülen
- **Aufklärung, Dokumentation und Einverständniserklärungen für Hyaluronsäurepatienten**
- **Detaillierte Behandlungstechniken für verschiedene Behandlungsregionen:**
  - Unterspritzung der Nasolabialfalten:
    - Anatomie der Nasolabialfalten und umliegenden Bereiche
    - Injektionspunkte und Präzisionsplatzierung der Hyaluronsäure
    - Verschiedene Injektionstechniken für die Behandlung der Nasolabialfalten
    - Dokumentierte Behandlungsbeispiele zur Veranschaulichung der Techniken
  - Lippenaugmentation:
    - Anatomie der Lippen und umliegenden Bereiche
    - Grundlagen der Lippenaugmentation mit Hyaluronsäure-Fillern
    - Unterschiedliche Behandlungsoptionen für die Lippenvergrößerung
    - Injektionstechniken zur gezielten Platzierung der Hyaluronsäure in den Lippen
    - Fehlermanagement und Lösungsansätze bei unerwünschten Ergebnissen
  - Volumenaugmentation des Jochbeins/der (Hohl-)Wange:
    - Anatomie des Jochbeins und der Wangenregion
    - Injektionspunkte und präzise Platzierung der Hyaluronsäure für Volumeneffekte
    - Nutzung von Vektoreffekten zur Verbesserung der Gesichtskontur
    - Verschiedene Injektionstechniken für die Volumenaugmentation der Wangen
    - Dokumentierte Behandlungsbeispiele zur Veranschaulichung der Techniken
  - Volumenaugmentation der Hand:
    - Anatomie der Hand und Alterserscheinungen
    - Injektionspunkte und präzise Platzierung der Hyaluronsäure für Volumeneffekte
    - Techniken zur Handverjüngung und Volumenaugmentation
    - Dokumentierte Behandlungsbeispiele zur Veranschaulichung der Techniken

- **Schmerzmanagement-Protokolle und unerwünschte Ereignisse in der Hyaluronsäure-Behandlung**

- **Praxis: Praktische Übungen an Probanden unter Anleitung**

Im Rahmen des Workshops werden in Kleingruppen praktische Übungen an Probanden durchgeführt. Unter der kompetenten Anleitung der Dozentinnen haben die Teilnehmer die Möglichkeit, verschiedene Injektionstechniken zu üben. Dabei werden nicht nur die eigentlichen Injektionstechniken praktisch geübt, sondern auch der gesamte Behandlungsprozess einschließlich der vorbereitenden Maßnahmen, der Patientenaufklärung, Beratung und Anamnese.

## Teil 2: Schwerpunkt Botulinumtoxin

- **Botulinumtoxin: Grundlagen**

- Rechtliche Grundlagen von Botulinumtoxin
  - Überblick über die rechtlichen Bestimmungen und Vorschriften für die Anwendung von Botulinumtoxin
  - Einhaltung von Zulassungsaufgaben und regulatorischen Anforderungen
- Historie des Botulinumtoxins
  - Rückblick auf die Entwicklung und Entdeckung von Botulinumtoxin
  - Meilensteine und bedeutende Entwicklungen in der Anwendung von Botulinumtoxin
- (Bio-)chemische Grundlagen von Botulinumtoxin A
  - Grundlegende Kenntnisse zur Struktur und Funktion von Botulinumtoxin Typ A
  - Wirkungsweise von Botulinumtoxin Typ A auf die Muskelaktivität
- Zugelassene Präparate mit ästhetischer Indikation
  - Überblick über die zugelassenen Botulinumtoxin-Präparate für ästhetische Anwendungen
  - Betrachtung der spezifischen Zulassungsaufgaben für ästhetische Indikationen
- Kontraindikationen und Nebenwirkungen von Botulinumtoxin
  - Erkennen und Verstehen von Kontraindikationen für die Behandlung mit Botulinumtoxin
  - Typische, ernste und systemische Nebenwirkungen und ihr Management
- Materialien und korrekte Vorbereitung der Injektionslösung
  - Auswahl und Beschaffung der erforderlichen Materialien für die Injektion von Botulinumtoxin
  - Richtige Vorbereitung der Injektionslösung und korrekte Behandlung und Lagerung des Wirkstoffs

- **Behandlungstechniken in der oberen Gesichtshälfte:**

- Glabellafalten:
  - Anatomische Grundlagen der Glabellafalten
  - Befunderhebung zur individuellen Bewertung der Glabellafalten
  - Injektionspunkte und präzise Injektionstechniken für optimale Ergebnisse
  - Nebenwirkungen, wie z. B. mögliche „Spock-Syndrom“-Effekte oder Brauenptosis
- Stirnfalten:
  - Anatomische Grundlagen der Stirnfalten
  - Auswahl der Injektionspunkte und entsprechende Injektionstechniken
  - Nebenwirkungen, einschließlich möglicher Auswirkungen wie das „Spock-Syndrom“ oder Brauenptosis
- Laterale Augenfalten („Krähenfüße“):
  - Anatomische Grundlagen der lateralen Augenfalten
  - Präzise Injektionspunkte und Techniken zur Behandlung der „Krähenfüße“
  - Nebenwirkungen im Zusammenhang mit der Behandlung dieser Region

- **Schmerzmanagement-Protokolle und unerwünschte Ereignisse in der Hyaluronsäure-Behandlung**

- **Praxis: Praktische Übungen an Probanden unter Anleitung**

Im Rahmen des Workshops werden in Kleingruppen praktische Übungen an Probanden durchgeführt. Unter der kompetenten Anleitung der Dozentinnen haben die Teilnehmer die Möglichkeit, verschiedene Injektionstechniken zu üben. Dabei werden nicht nur die eigentlichen Injektionstechniken praktisch geübt, sondern auch der gesamte Behandlungsprozess einschließlich der vorbereitenden Maßnahmen, der Patientenaufklärung, Beratung und Anamnese.